

EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL ÎN UNIVERSITATEA POLITEHNICA DIN BUCUREȘTI

Cursul de educație fizică și sport:

- este cuprins în programul de învățământ;
- se desfășoară sub formă de laborator;
- se acordă calificativ / notă la finele fiecărui semestru, sau la finalul anului de studiu.

La începutul anului universitar studenții au obligația să aducă aviz medical de la medicul de familie cu specificația CLINIC SĂNĂTOS. După data de 1 noiembrie, studenții care nu aduc avizul medical, nu vor mai putea participa la lecție.

Forme de desfășurare a activității

Activitatea de educație fizică și sport desfășurată cu studenții cuprinde următoarele forme de organizare:

Lecții de educație fizică pe profil de motricitate generală:

- baschet;
- badminton;
- fotbal;
- volei;
- gimnastică aerobică;
- fitness;
- kinetoterapie;
- competiții sportive de masă (o participare pe semestru).

Lecții de antrenament cu echipele reprezentative ale U.P.B. care se desfășoară cu studenții selecționați din anii I – IV și masterat la următoarele discipline sportive:

- badminton;
- baschet fete;
- baschet băieți;
- dans;
- fotbal;
- majorete;
- natație;
- schi și snowboard;
- șah;
- tenis de câmp;
- tenis de masă;
- volei fete;
- volei băieți.

Competiții sportive la nivel de Universitate:

- Politehniada;
- Crosul Politehnicii;
- Polidansfest “Gineta Stoenescu”;
- Campionate pe Centrul Universitar București și finale pe țară.

Toate aceste forme de desfășurare sunt organizate sub conducerea și îndrumarea directă a cadrelor didactice de specialitate din Departamentul de Educație Fizică și Sport - Kinetoterapie, din cadrul Universității Politehnica din București.

Conținutul activității

Activitatea didactică cu studenții din anii I - II se desfășoară sub forma lecțiilor practice și cuprinde o gama largă de mijloace de acționare din diverse ramuri sportive - baschet, volei, fotbal, gimnastică, kinetoterapie.

Lecțiile practice se desfășoară în cele 2 săli de sport ale U.P.B., precum și în aer liber, pe terenurile de sport aferente acestora.

Lecțiile de kinetoterapie se organizează cu studenții care prezintă unele afecțiuni și deficiențe fizice, având recomandarea medicului specialist și a cabinetului medical al U.P.B., cu specificarea diagnosticului respectiv.

Echipamentul sportiv este obligatoriu pe durata desfășurării cursului de educație fizică și a competițiilor sportive.

Studenții nu au voie să intre în sala de sport cu genți, haine sau alte lucruri.

În timpul lecției este interzisă folosirea telefoanelor mobile.

Evaluarea și aprecierea activității de educație fizică și sport

1. Frecvență și participare activă la lecții

2. Trecerea obligatorie a unor probe de control

- alergare de viteză;
- săritura pe verticală;
- forța membrilor superioare (flotări);
- mobilitate coxo-femurală;
- forța musculaturii abdominale;
- alergare de durată.

Probele de control vor fi susținute în fiecare semestru, în următoarele perioade:

- sem I – 6 noiembrie 2017 – 8 decembrie 2017;
- sem al II-lea – 2 aprilie 2018 – 11 mai 2018.

Pentru a putea susține probele de control studenții trebuie să aibă 8 prezențe (cei care au lecție în fiecare săptămână) și respectiv 4 prezențe (cei care au lecție o dată la două săptămâni).

Probele de verificare a însușirii tehnicii unor ramuri de sport se vor testa pe toată durata anului universitar.

3. Participarea la o competiție în fiecare semestru

- Politehniada:
 - în semestrul I - badminton, gimnastică aerobică și dans, natație, șah, tenis de câmp, tenis de masă;
 - în semestrul al II-lea - baschet, fotbal, handbal, volei și schi.
- Cros în semestrul I și II;
- pentru participarea în competiții, studenții sunt obligați să cunoască noțiuni elementare de regulament la sportul respectiv;
- la competițiile de șah, tenis de masă și badminton pot participa doar studenții care cunosc regulamentul de competiție și au acordul scris al cadrului didactic;
- fiecare facultate își se va forma, cu ajutorul cadrelor didactice, echipa reprezentativă la jocuri sportive, echipă ce va participa în semestrul al II-lea la competiția Politehniada.

Alte prevederi

Studenții pot recupera absențele pe parcursul semestrului astfel:

- cei care au lecție în fiecare săptămână pot recupera maxim 4 absențe în fiecare semestru;
- cei care au o lecție la două săptămâni pot recupera maxim 2 absențe în fiecare semestru;
- se poate recupera doar o absență pe săptămână;

- nu se pot recupera absențe:
 - în ziua în care există în orar lecția de educație fizică;
 - în ultimele 2 săptămâni de școală din fiecare semestru.

Scutirile medicale de educație fizică, pentru cei cu probleme de sănătate, se acordă de către medicul Dispensarului studențesc U.P.B., pe formulare tip, la începutul anului universitar, în luna octombrie, pentru semestrul I sau pentru întregul an, iar pentru semestrul II în luna martie. NU se iau în considerare scutirile medicale de educație fizică aduse după datele precizate anterior.

Toți studenții cu scutiri medicale au obligația să frecventeze ora de kinetoterapie sau să joace șah.

Notarea la kinetoterapie se face în funcție de: frecvență, lucrare în sesiunea științifică studențească, norme specifice.

Director Departament
Prof. dr. Mihaela Netolitzchi